

# Aktivprogramm Montafon



**FRÜHJAHRSPROGRAMM: 27. Mai - 23. Juni 2012**  
**HERBSTPROGRAMM: 10. September - 28. Oktober 2012**



Anmeldung auf [www.montafon.at/aktivprogramm](http://www.montafon.at/aktivprogramm) oder im **Tourismusbüro** erforderlich (begrenzte Teilnehmerzahl).

	<b>ERWACHSENE</b> (ab 14 Jahre)	<b>FAMILIEN</b> (ab 6 Jahre)	<b>MOUNTAINBIKEN</b> (ab 16 Jahre)
<b>MONTAG</b>	<b>E-BIKE BOGENSCHIESSTOUR</b> € 25,-* Treffpunkt: 10 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch <sup>1</sup> 10.30 Uhr Aktivpark Montafon <sup>2</sup> 18 km   120 Hm   bis ca. 14.30 Uhr	<b>MOUNTAINBIKE-TOUR mit Techniktraining</b> € 15,-* Treffpunkt: 10 Uhr Aktivpark Montafon bis 12 Uhr	<b>KENNENLERN-TOUR</b> € 25,-* Silbertal - Kristberg Treffpunkt: 9 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch <sup>1</sup> 9.30 Uhr Aktivpark Montafon <sup>2</sup> Rückkehr: ca. 14 Uhr 32,5 km   895 Hm   3,5 Std. Fahrzeit
<b>DIENSTAG</b>	<b>E-BIKE GENUSSTOUR mit Besuch des Käsehauses</b> € 25,-* Treffpunkt: 10 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch 10.30 Uhr Aktivpark Montafon <sup>2</sup> 20 km   400 Hm   bis 14.30 Uhr	<b>KLETTERN GRUNDKURS</b> € 15,-* Treffpunkt: 9.30 Uhr Family Fun Club Gargellen, bis 12 Uhr <b>SPIELENACHMITTAG</b> € 15,-* Treffpunkt: 14 Uhr Family Fun Club Gargellen, bis 17 Uhr <b>Beide Programmpunkte am gleichen Tag: € 20,-*</b>	<b>3-TÄLER-TOUR</b> € 35,-* Bludenz - Alpe Rona Treffpunkt: 9 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch 9.30 Uhr Aktivpark Montafon <sup>2</sup> Rückkehr: ca. 17 Uhr 70 km   1.600 Hm   7 Std. Fahrzeit
<b>MITTWOCH</b>	<b>E-BIKE ENERGIETOUR mit Besichtigung Illwerke-Schauraum Latschau</b> € 25,-* Treffpunkt: 10 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch 10.30 Uhr Aktivpark Montafon <sup>2</sup> 19,6 km   585 Hm   bis ca. 14.30 Uhr	<b>SCHATZSUCHE &amp; BESUCH DER LAMA</b> € 20,-* Treffpunkt: 10 Uhr Family Fun Club Gargellen bis 17 Uhr	<b>HÜTTEN-TOUR</b> € 35,-* Heilbronnerhütte - Valschavieltal Treffpunkt: 9 Uhr Aktivpark Montafon <sup>2</sup> 9.30 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch Rückkehr: ca. 17 Uhr 58 km   1.565 Hm   6½ Std. Fahrzeit
<b>DONNERSTAG</b>	<b>KLETTERSTEIG RONGG WASSERFALL</b> € 25,-* Treffpunkt: 14 Uhr Family Fun Club Gargellen bis 17.00 Uhr	<b>LAMA-TREKKINGTAG</b> € 20,-* Treffpunkt: 10.30 Haus des Gastes Schruns 11.30 Gasthaus Mühle Bartholomäberg bis 17 Uhr	<b>SINGLETRAILS-TOUR</b> € 35,-* Bartholomäberg - Itonskopf Treffpunkt: 9 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch <sup>1</sup> 9.30 Uhr Aktivpark Montafon <sup>2</sup> Rückkehr: ca. 17 Uhr 40 km   1.200 HM   5 Std. Fahrzeit
<b>FREITAG</b>	<b>E-BIKE GESUNDHEITSTOUR mit Kneippen</b> € 25,-* Treffpunkt: 10 Uhr Aktivpark Montafon <sup>2</sup> 10.30 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch <sup>1</sup> 18 km   250 Hm   bis ca. 14.30 Uhr	<b>HOCHSEILGARTEN FUN FOREST</b> € 15,-* Treffpunkt: 9.30 Uhr Family Fun Club Gargellen, bis 12.30 Uhr <b>HOCHSEILGARTEN FUN FOREST</b> € 15,-* Treffpunkt: 14 Uhr Family Fun Club Gargellen, bis 17 Uhr	<b>PANORAMA-TOUR</b> € 35,-* Dalaas - Sonnenkopf Treffpunkt: 9 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch <sup>1</sup> 9.30 Uhr Aktivpark Montafon <sup>2</sup> Rückkehr: ca. 17 Uhr 59 km   1.255 HM   5 Std. Fahrzeit
<b>SAMSTAG</b>			<b>SILVRETTA-BIKE-SAFARI</b> € 35,-* Partenen - Bielerhöhe Treffpunkt: 9 Uhr Aktivpark Montafon <sup>2</sup> 9.30 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch Rückkehr: ca. 17 Uhr 42 km   1.055 HM   5 Std. Fahrzeit
<b>SONNTAG</b>		<b>SCHNUPPERKLETTERN beim Kletterfels in Latschau</b> € 15,-* Treffpunkt: 12.30 Uhr Haus des Gastes Schruns 13.30 Uhr Talstation Golmerbahn Latschau bis 17 Uhr	

**\* Preis pro Person**

für Aktivclub-Gäste mit Clubkarte inklusive

- <sup>1</sup> An Feiertagen Treffpunkt nur im Aktivpark Montafon
- <sup>2</sup> 10.9.-28.10. Bikebasis im Haus des Gastes in Schruns
- E-Bikes, Ausrüstung und eventuelle Eintritte im Preis inkludiert

**\* Preis pro Person bis 3 Personen, jeder weitere Teilnehmer € 5,-, für Aktivclub-Gäste mit Clubkarte inklusive**

- Verpflegung muss selbst mitgebracht werden (Einkehr am Mittwoch und Donnerstag möglich)
- Ausrüstung ist im Preis inkludiert
- Busfahrten sind nicht im Preis inkludiert

**\* Preis pro Person**

für Aktivclub-Gäste mit Clubkarte inklusive

- <sup>1</sup> An Feiertagen Treffpunkt nur im Aktivpark Montafon
- <sup>2</sup> 10.9.-28.10. Bikebasis im Haus des Gastes in Schruns
- Bikes und Helm im Preis inkludiert
- Eventuelle Bergbahnfahrten nicht im Preis inkludiert
- Tourangaben ab Treffpunkt 2 (9.30 Uhr)

Änderungen aufgrund der Witterung möglich - Eintreffen bitte mind. 10 Minuten vor Programmbeginn  
 Achten Sie auf dem Programm und der Witterung angepasste Kleidung und geschlossene Schuhe

# Aktivprogramm Montafon



**SOMMERPROGRAMM: 24. Juni bis 9. September 2012**



Anmeldung auf [www.montafon.at/aktivprogramm](http://www.montafon.at/aktivprogramm) oder im Tourismusbüro erforderlich (begrenzte Teilnehmerzahl).

	<b>ERWACHSENE</b> (ab 14 Jahre)	<b>KINDER</b> (ab 6 bis 13 Jahre)	<b>FAMILIEN</b> (ab 6 Jahre)	<b>MOUNTAINBIKEN</b> (ab 16 Jahre)
<b>MONTAG</b>	<b>E-BIKE BOGENSCHIESSTOUR</b> € 25,-* Treffpunkt: 10 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch 10.30 Uhr Aktivpark Montafon 18 km   120 Hm   bis ca. 14.30 Uhr  <b>KLETTERSTEIG RONGG WASSERFALL</b> € 25,-* Treffpunkt: 14 Uhr Family Fun Club Gargellen bis ca. 17.00 Uhr	<b>HEXEN- UND PIRATENTAG</b> € 20,-* Treffpunkt: 10 Uhr Aktivpark Montafon, bis 17 Uhr  <b>WALDSEILPARK GOLM</b> € 20,-* Treffpunkt: 10 Uhr Aktivpark Montafon, bis 17 Uhr (mind. 1,30 m Körpergröße)  <b>BOGENSCHIESSEN</b> € 15,-* Treffpunkt: 14 Uhr Family Fun Club Gargellen, bis ca. 17 Uhr	<b>HOCHSEILGARTEN FUN FOREST</b> € 15,-* Treffpunkt: 9.30 Uhr Family Fun Club Gargellen bis 12.30 Uhr	<b>KENNENLERN-TOUR</b> € 25,-* Silbertal - Kristberg Treffpunkt: 9 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch 9.30 Uhr Aktivpark Montafon Rückkehr: ca. 14 Uhr <b>Gruppe 1:</b> 32,5 km   895 Hm   3,5 Std. Fahrzeit <b>Gruppe 2:</b> 20 km   300 Hm - (mit Kristbergbahn)
<b>DIENSTAG</b>	<b>E-BIKE GENUSSTOUR</b> € 25,-* <b>mit Besuch des Käsehauses</b> Treffpunkt: 10 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch 10.30 Uhr Aktivpark Montafon 20 km   400 Hm   bis 14.30 Uhr  <b>AQUA FITNESS</b> € 5,-* Treffpunkt: 10 Uhr Freibad Partenen, ca. 1 Std.	<b>PONYTAG</b> € 20,-* Treffpunkt: 10 Uhr Aktivpark Montafon, bis 17 Uhr  <b>WASSERERLEBNISTAG</b> € 20,-* Treffpunkt: 10 Uhr Aktivpark Montafon, bis 17 Uhr  <b>INDIANERTAG</b> € 20,-* Treffpunkt: 10 Uhr Family Fun Club Gargellen, bis 17 Uhr	<b>KLETTERSTEIG RÖBISCHLUCHT &amp; KLETTERGARTEN</b> € 20,-* Treffpunkt: 10 Uhr Family Fun Club Gargellen bis 17 Uhr	<b>3-TÄLER-TOUR</b> € 35,-* Bludenz - Alpe Rona Treffpunkt: 9 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch 9.30 Uhr Aktivpark Montafon Rückkehr: ca. 17 Uhr <b>Gruppe 1:</b> 70 km   1.600 Hm   7 Std. Fahrzeit <b>Gruppe 2:</b> 20 km   800 Hm - (bis Schattenlaganthütte)
<b>MITTWOCH</b>	<b>E-BIKE ENERGIETOUR</b> € 25,-* <b>mit Besichtigung Illwerke-Schauraum Latschau</b> Treffpunkt: 10 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch <sup>1</sup> 10.30 Uhr Aktivpark Montafon 19,6 km   585 Hm   bis ca. 14.30 Uhr  <b>LAUFTRAINING DORFRUNDE</b> € 5,-* Treffpunkt: 9 Uhr Mountainbeach Gaschurn, ca. 2 Std.	<b>LAMA-TREKKINGTAG</b> <sup>3</sup> € 20,-* Treffpunkt: 10 Uhr Aktivpark Montafon, bis 17 Uhr  <b>WALDSEILPARK GOLM</b> € 20,-* Treffpunkt: 10 Uhr Aktivpark Montafon, bis 17 Uhr (mind. 1,30 m Körpergröße)  <b>HOCHSEILGARTEN FUN FOREST</b> € 15,-* Treffpunkt: 9.30 Uhr Family Fun Club Gargellen, bis 12.30 Uhr	<b>HOCHSEILGARTEN FUN FOREST</b> € 15,-* Treffpunkt: 14 Uhr Family Fun Club Gargellen bis 17 Uhr	<b>BIKE &amp; HIKE</b> € 35,-* Golm Grüneck - Kreuzjoch Treffpunkt: 9 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch <sup>1</sup> 9.30 Uhr Aktivpark Montafon Rückkehr: ca. 17 Uhr <b>Gruppe 1:</b> 67 km   1.765 Hm   7 Std. Fahrzeit <b>Gruppe 2:</b> 25 km   750 Hm (mit Golmerbahn) <b>ACHTUNG:</b> Trekkingschuhe mitnehmen!
<b>DONNERSTAG</b>	<b>LAUFTRAINING AQUASTIEGE</b> € 5,-* Treffpunkt: 9.30 Uhr Aktivpark Montafon Aquastiege (914 Stufen) - ca. 2,5 Std.  <b>KLETTERSTEIG RONGG WASSERFALL</b> € 25,-* Treffpunkt: 14 Uhr Family Fun Club Gargellen bis 17.00 Uhr	<b>KREATIVTAG</b> € 20,-* Treffpunkt: 10 Uhr Aktivpark Montafon, bis 17 Uhr  <b>MOUNTAINBIKETOUR &amp; TECHNIKTRAINING</b> <sup>3</sup> € 20,-* Treffpunkt: 10 Uhr Aktivpark Montafon, bis 17 Uhr  <b>KLETTERSTEIG RÖBISCHLUCHT</b> € 15,-* Treffpunkt: 9.30 Uhr Family Fun Club Gargellen, bis 12.30 Uhr	<b>SCHATZSUCHE &amp; BESUCH DER LAMA</b> € 20,-* Treffpunkt: 10 Uhr Family Fun Club Gargellen bis 17 Uhr	<b>SINGLETRAILS-TOUR</b> € 35,-* Bartholomäberg - Itonskopf Treffpunkt: 9 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch 9.30 Uhr Aktivpark Montafon Rückkehr: ca. 17 Uhr <b>Gruppe 1:</b> 40 km   1.200 HM   5 Std. Fahrzeit <b>Gruppe 2:</b> 15 km   400 HM (bis Bartholomäberg)
<b>FREITAG</b>	<b>NORDIC WALKING</b> € 5,-* Treffpunkt: 9.30 Uhr Aktivpark Montafon mit Technikschiulung - ca. 1 Std.  <b>LAUFTRAINING EUROPATREPPE</b> € 5,-* Treffpunkt: 14 Uhr Vermuntbahn Partenen 4.000 Stufen, ca. 1,5 Stunden	<b>ENTDECKERTAG (Golmis Forschungspfad)</b> € 20,-* Treffpunkt: 10 Uhr Aktivpark Montafon, bis 17 Uhr  <b>ERLEBNIS-BADETAG</b> € 20,-* Treffpunkt: 10 Uhr Aktivpark Montafon, bis 17 Uhr  <b>HOCHSEILGARTEN FUN FOREST</b> € 15,-* Treffpunkt: 9.30 Uhr Family Fun Club Gargellen, bis 12.30 Uhr	<b>HOCHSEILGARTEN FUN FOREST</b> € 15,-* Treffpunkt: 14 Uhr Family Fun Club Gargellen bis 17 Uhr	<b>PANORAMA-TOUR</b> € 35,-* Dalaas - Sonnenkopf Treffpunkt: 9 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch 9.30 Uhr Aktivpark Montafon Rückkehr: ca. 17 Uhr <b>Gruppe 1:</b> 59 km   1.255 HM   5 Std. Fahrzeit <b>Gruppe 2:</b> 45 km   400 HM (mit Sonnenkopfbahn)
<b>SAMSTAG</b>				<b>SILVRETTA-BIKE-SAFARI</b> € 35,-* Partenen - Bielerhöhe Treffpunkt: 9 Uhr Aktivpark Montafon 9.30 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch Rückkehr: ca. 17 Uhr <b>Gruppe 1:</b> 42 km   1.055 HM   5 Std. Fahrzeit <b>Gruppe 2:</b> 38 km   430 HM - (mit Vermuntbahn)
<b>SONNTAG</b>	<b>GOLF-SCHNUPPERKURS</b> € 5,-* Treffpunkt: 14 Uhr Golfplatz Tschagguns bis ca. 15 Uhr	<b>KLETTERN GRUNDKURS</b> € 15,-* Treffpunkt: 10 Uhr Family Fun Club Gargellen, bis 12 Uhr  <b>SPIELENACHMITTAG</b> € 15,-* Treffpunkt: 14 Uhr Family Fun Club Gargellen, bis 17 Uhr  <b>Beide Programmpunkte am gleichen Tag:</b> € 20,-*	<b>SPIELE-VORMITTAG</b> € 15,-* TP: 10 Uhr Family Fun Club Gargellen, bis 12 Uhr  <b>KLETTERN GRUNDKURS</b> € 15,-* TP: 14 Uhr Family Fun Club Gargellen, bis 17 Uhr  <b>Beide Programmpunkte am gleichen Tag:</b> € 20,-*	

\* Preis pro Person für Aktivclub-Gäste mit Clubkarte inklusive

- E-Bikes, Ausrüstung und eventuelle Eintritte im Preis inkludiert
- <sup>1</sup> Am 15.08. Treffpunkt nur im Aktivpark Montafon

\* Preis pro Person, Wochentarif € 80,- für Aktivclub-Gäste mit Clubkarte inklusive

- Bergbahn- und Busfahrten, Ausrüstung, Eintritte sowie bei Ganztagesprogrammen Mittagessen und Getränke (außer Sonntag) im Preis inkludiert
- <sup>3</sup> empfohlen ab 8 Jahre

\* Preis pro Person bis 3 Personen, jeder weitere Teilnehmer € 5,- für Aktivclub-Gäste mit Clubkarte inklusive

- Ausrüstung im Preis inkludiert
- Verpflegung muss selbst mitgebracht werden (am Donnerstag Einkehr in der Obwaldhütte möglich)
- Mindestens 1 Elternteil

\* Preis pro Person für Aktivclub-Gäste mit Clubkarte inklusive

- Bikes und Helm im Preis inkludiert
- Eventuelle Bergbahnfahrten im Preis nicht inkludiert
- Tourangaben ab Treffpunkt 2 (9.30 Uhr)
- <sup>1</sup> Am 15.08. Treffpunkt nur im Aktivpark Montafon

Änderungen aufgrund der Witterung möglich - Eintreffen bitte mind. 10 Minuten vor Programmbeginn  
Achten Sie auf dem Programm und der Witterung angepasste Kleidung und geschlossene Schuhe